

デイケア 花みずき 5月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 回想法	2 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム リズム体操	3 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 介護予防体操	4 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
5	6 AM：軽スポーツ PM：カードゲーム ストレッチ体操	7 AM：散歩・創作 PM：レクリエーション リズム体操	8 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	9 AM：軽スポーツ PM：レクリエーション 介護予防体操	10 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム エアロビ体操	11 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
12	13 AM：軽スポーツ PM：書道クラブ	14 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	15 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム エアロビ体操	16 AM：軽スポーツ PM：レクリエーション 介護予防体操	17 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム 回想法	18 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
19	20 AM：軽スポーツ PM：カードゲーム ストレッチ体操	21 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム エアロビ体操	22 AM：散歩 新聞づくり PM：レクリエーション 頭の体操	23 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム リズム体操	24 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	25 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
26	27 AM：軽スポーツ PM：カードゲーム 頭の体操	28 AM：軽スポーツ PM：レクリエーション 介護予防体操	29 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム リズム体操	30 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	31 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム エアロビ体操	