

デイケア 花みずき 11月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 介護予防体操	2 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
3	4 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	5 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション リズム体操	6 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	7 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	8 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	9 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
10	11 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	12 AM: 散歩・園芸 PM: 書道クラブ	13 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	14 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	15 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム 回想法	16 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
17	18 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	19 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	20 AM: 散歩 PM: レクリエーション 頭の体操	21 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム リズム体操	22 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	23 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
24	25 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム 頭の体操	26 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	27 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	28 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	29 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム 回想法	30 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞