

# デイケア 花みずき 10月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM: 散歩・創作  PM: レクリエーション リズム体操	2 AM: 散歩・園芸  PM: レクリエーション 頭の体操	3 AM: 書道クラブ  PM: テーブルゲーム リズム体操	4 AM: 散歩・園芸  PM: レクリエーション 介護予防体操	5 AM: 軽スポーツ  PM: 映画鑑賞
6	7 AM: 軽スポーツ  PM: カードゲーム	8 AM: 散歩・創作  PM: レクリエーション リズム体操	9 AM: 散歩・園芸  PM: レクリエーション 頭の体操	10 AM: 軽スポーツ  PM: レクリエーション 介護予防体操	11 AM: 散歩・創作  PM: テーブルゲーム エアロビ体操	12 AM: 軽スポーツ  PM: 映画鑑賞
13	14 AM: 軽スポーツ  PM: カードゲーム	15 AM: 散歩・園芸  PM: レクリエーション 頭の体操	16 AM: 散歩・創作  PM: テーブルゲーム エアロビ体操	17 AM: 軽スポーツ  PM: レクリエーション 介護予防体操	18 AM: 散歩・創作  PM: テーブルゲーム 回想法	19 AM: 軽スポーツ  PM: 映画鑑賞
20	21 AM: 軽スポーツ  PM: カードゲーム	22 AM: 散歩・創作  PM: テーブルゲーム エアロビ体操	23 AM: 散歩  PM: レクリエーション 頭の体操	24 AM: 散歩・創作  PM: テーブルゲーム リズム体操	25 AM: 散歩・園芸  PM: レクリエーション 頭の体操	26 AM: 軽スポーツ  PM: 映画鑑賞
27	28 AM: 軽スポーツ  PM: カードゲーム 頭の体操	29 AM: 散歩・園芸  PM: レクリエーション 頭の体操	30 AM: 軽スポーツ  PM: レクリエーション 介護予防体操	31 AM: 散歩・園芸  PM: レクリエーション 頭の体操		