

# デイケア 花みずき 7月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	2 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	3 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 回想法	4 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム リズム体操	5 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 介護予防体操	6 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
7	8 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	9 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション リズム体操	10 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	11 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	12 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	13 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
14	15 AM: 軽スポーツ PM: 書道クラブ	16 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	17 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	18 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	19 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム 回想法	20 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
21	22 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	23 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	24 AM: 散歩 新聞づくり PM: レクリエーション 頭の体操	25 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム リズム体操	26 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	27 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
28	29 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム 頭の体操	30 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	31 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操			